



EBEBÜLTEN

EGE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ

İmtiyaz Sahibi

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Adına
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı
Prof. Dr. Asiye AKYOL

Editör

Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN
Prof. Dr. Rabia EKTİ GENÇ
Prof. Dr. Birsen KARACA SAYDAM

Yayın Koordinatörü

Arş. Gör. Elif ÇİLESİZ

Düzenleme Kurulu

Öğr. Ebe Ayşe Gül AYDOĞAN
Öğr. Ebe Ayten KOTAN
Öğr. Ebe Gizem ÇETİN
Öğr. Ebe Gizem TÜRK
Öğr. Ebe Halime UÇAR
Öğr. Ebe Helin CİNAKLI
Öğr. Ebe Meryem DEMİR
Öğr. Ebe Sibel BAKHSHIYEVA
Öğr. Ebe Şükran GEÇİNİR
Öğr. Ebe Zeynep Sude ŞEVİK

Ege Üniversitesi Yayınları

Ege Üniversitesi Basım ve Yayınevi
Bornova -İzmir

Tel: 0 232 342 12 52

e-posta: basimveyayinevisbm@mail.ege.edu.tr

Yayın Linki

ebelik.ege.edu.tr / <https://basimveyayinevi.ege.edu.tr>

EBELİK ALANINDA BİR İLK: E-BÜLTEN



Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü öğrencileri ‘Topluma Hizmet Uygulamaları’ dersi kapsamında ebelere ve ebelik öğrencilerine yönelik olarak bir ilk niteliğinde olan E-Bülteni hayata geçiriyorlar. Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR ve Arş. Gör. Elif ÇİLESİZ’in yürütücülüğünde 2.sınıf Ebelik Bölümü öğrencileriyle yürütülen EBEBÜLTEN okuyucularıyla buluşuyor.

İÇİNDEKİLER

DUYURULAR

Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (ICM) 2022 Teması.....	1
Ebelik Alanı ile İlgili Bilimsel Programlar.....	2
2.Uluslararası Anadolu Ebeler Derneği Kongresi	2
8.Uluslararası 12. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi.....	2
Ebelik Alanındaki Gelişmeler.....	3
Lohusa Cihazı.....	3
Topuk Kanı Alma Cihazı.....	4
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Faaliyetleri.....	5
'Anne Adaylarını Normal Doğuma Yönlendirmeyi Hedefliyoruz.'.....	5
'Köy Ebeleri" Kitabının Yazarı ile Söyleşi.....	5

KÖŞE YAZISI

Obstetride Müzik Temelli Uygulamalar.....	6
---	---

KİTAP ÖZETLERİ

Unutulmaya Yüz Tutmuş Bir Destan: Köy Ebeleri.....	7
Bir Ebenin Anıları: Işığı Arayan Köy Kızı.....	7

RÖPORTAJ

Uzman Ebe Pınar Mallı ile Röportaj.....	8
---	---

İZ BİRAKANLAR

Ebe Zeliha SAAT.....	9
----------------------	---

BİRAZ DA GÜLELİM

Karikatür.....	10
Gebelerin Sorduğu Komik Sorular.....	10

BULMACALAR

Bulmaca.....	11
Ödüllü Bulmaca.....	12

ICM 2022 Teması: 100 Yıllık İlerleme



Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (ICM) web sayfasında;

Bu yılki Uluslararası Ebeler Gününü 5 Mayıs 2022'de "100 Yıllık İlerleme" temasıyla kutlamaktan gurur duymakta olduğunu, bu süreçte cinsel, üreme, anne, yenidoğan, çocuk ve ergen sağlığını iyileştirmek için dünya çapında kaliteli ebelik bakımına yatırımı savunmak için küresel bir ebe topluluğu olarak bir araya gelmeyi dört gözle beklediğini belirten bir açıklamada bulunmuştur.

Yine ICM; "100 Yıllık İlerleme" teması kapsamında web sayfasında şu açıklamalara yer vermiştir;

"Yüz yıl önce, Uluslararası Ebeler Konfederasyonu(ICM) kurulmuştur. Yıllar içerisinde ICM, 120'den fazla ülkede 140'tan fazla ebelik derneklerini temsil eden küresel bir sivil toplum kuruluşu haline gelmiştir. Ebelerin ve derneklerinin kadın ve yeni doğanların hakları ve sağlıkları için her zaman, her yerde yanlarında olmaktan dolayı gururluyuz. Bu dönüm noktasını dünden bugüne göz önüne alırken aynı zamanda gelecek yüz yıl için ebelere hak ettikleri ortamların sunulmasını önemsiyoruz ve küresel sağlıkta ne anlama geleceğini keşfetme fırsatı olarak görüyoruz." şeklinde ifade etmiştir.

EBELİK ALANI İLE İLGİLİ BİLİMSEL PROGRAMLAR**2. Uluslararası Anadolu Ebeler Derneği Kongresi**

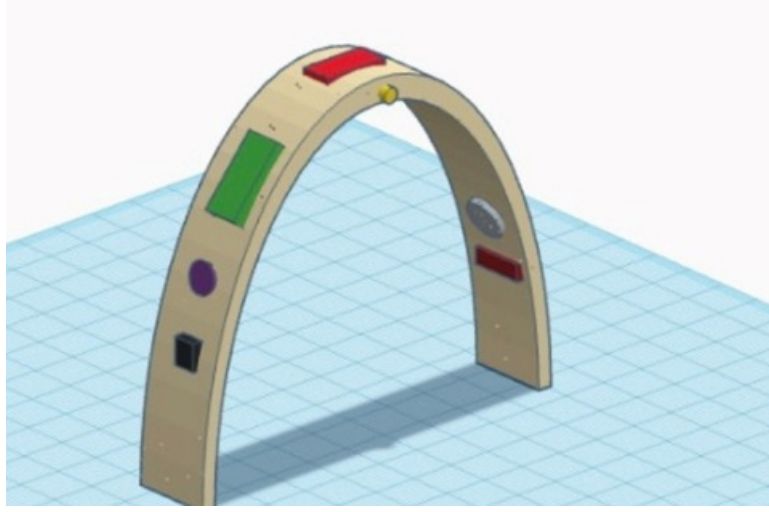
Kongrenin amacı, Türkiye’de ebeliğin güvenli ve etkin uygulanması konusunda Ulusal ve Uluslararası tüm taraflar arasında iletişim ve iş birliğini arttırarak güncel gelişmeleri ve deneyimleri paylaşmak, ebelik mesleğinin gelişimine katkı sunmaktır. Kongrenin bilimsel içeriği, Anadolu Ebeler Derneği’nin kuruluş felsefesini merkeze alarak Türkiye ve Dünya’nın çeşitli ülkeleri bilim insanlarının katkıları ile; nitelikli ebelik uygulamalarına öncülük edecek, güvenli annelik bakımının istendik kalitede saygı ve onurla gerçekleşmesini sağlayacak yeni bilgilerin yer aldığı başlıklar ile çeşitli konferans, panel ve serbest bildirilerin yanı sıra önemli mesleki farkındalık kazandıracak kurslardan oluşmaktadır.

**8. Uluslararası 12. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi**

Öğrenciler bir mesleğin geleceğini aydınlatacak ışıklardır. Bilgi ve beceride yetkin, etik, ahlaki ve insani değerleri gelişmiş, kişisel ve mesleki yaşamında sürekli gelişimi benimsemiş, etkili iletişim kurabilen ve karar verme becerisi yüksek, dokunduğu yaşamlarda fark yaratabilen vizyoner ebeler yetiştirmek pek çok mesleki sorunun çözümü için kilit noktadır. Ayrıca nitelikli yetişmiş ebelerin varlığı, tüm ülkelerde annelerin, bebeklerin, ailelerin ve toplumun sağlığını güvence altına almak anlamı taşımaktadır. Bu nedenle kongre teması, fark yaratmayı ilke edinerek yetişen ebelerin mesleğin geleceğini şekillendireceği fikrinden yola çıkarak ‘geleceği aydınlatmak’ olarak belirlenmiştir.

Kongrede, ebelik öğrencilerini ve ebeleri alanlarının ilham veren uzmanlarıyla buluşturacak, güncel bilimsel çalışmaları tartışacak, farklı ülkelerden ebelik öğrencileriyle deneyimlerin paylaşılacağı zengin ve çözüm odaklı bir bilimsel içerik hazırlanmıştır. Bilimsel programın yanı sıra, kariyer planlamaya yönelik oturumlar ve sosyal kültürel aktivitelerle bilgileri eğlenerek güncellemeyi hedeflemektedir. Ankara’nın merkezinde, doğa içinde gibi hissedilebilecek yeşil alanlı, bol ağaçlı kampüste mayıs ayının güzelliğini hep birlikte yaşamak için ebelik öğrencileri, ebeler ve onları yetiştiren kıymetli hocalar kongreye davetlidir.

EBELİK ALANINDAKİ GELİŞMELER



LOHUSA CİHAZI

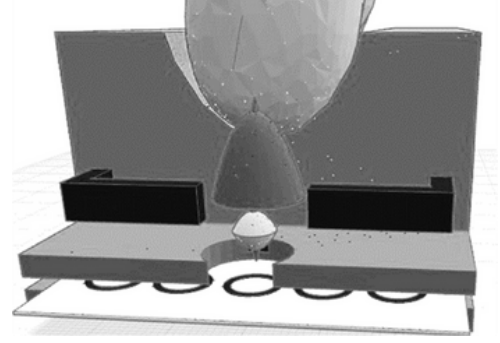
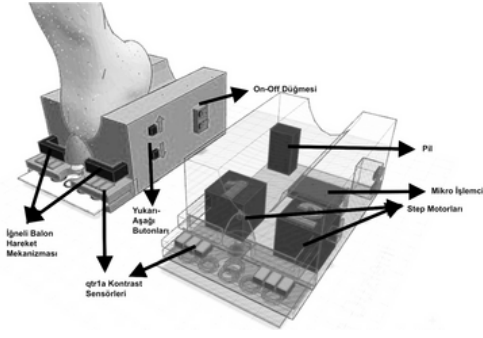
**Ürün sahipleri; Öğr. Gör. Günay ARSLAN, Dr. Öğr. Üyesi Tuğba YILMAZ
ESENCAN, Öğr. Gör. Ayça DEMİR YILDIRIM ve Onur ARSLAN**

*Patent başvurusu yapılan lohusa cihazı hakkında ürün geliştiricilerinin bizlere yapmış
olduğu ürün açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz;*

Yeni patent başvurusunu yaptığımız, "Lohusa Cihazı" ; Üsküdar Üniversitesi Ebelik bölümü öğretim üyeleri tarafından geliştirildi. Bu bağlamda; özellikle klinikte ve evde lohusa dönemindeki annelerin yaşadığı zorlukları görmek bizim bu cihazı geliştirmeyi düşünmemize sebep oldu.

Özellikle en az 2 saatte bir besleme sağlarken, bu sırada yorgun ve uykusuz kalan anneler bir taraftan da olur da uyursam endişesi yaşamaktadırlar. Korku ve kaygı oksitosin ve prolaktin hormonlarını etkiler ve bu durum; süt üretimini de etkiler. Bu süreç birbirini etkileyerek sağlıklı bir durum ortaya çıkarır.Yalnızlık ve yorgunluk ile uykusu geldiğini ifade eden anneler bizim bu cihazı geliştirmek zorunda olduğumuzu düşündürdü. Ayrıca bizim toplumumuzda kırmızı kurdele ya da taç kullanımı vardır.Bu taçlar ya da kurdeleler geleneksel bir uygulama olmakla birlikte konfor da sağlamaktadır.

Biz istedik ki; annenin başına taktığı bir taç olsun; anne hareket etmediğinde sesli, titreşimli uyarı versin böylece annenin uyuya kalması gibi durumların önüne geçelim. Bu fikrimizin patent başvurusunu yaptık. Patent başvurumuzun aynı zamanda bu gibi durumların farkındalığını sağlamak üzere faydalı olacağını düşünüyoruz.



TOPUK KANI ALMA CİHAZI

Buluş sahipleri; Öğr. Gör. Ayça DEMİR YILDIRIM, Dr. Öğr. Üyesi Tuğba YILMAZ ESENCAN, Öğr. Gör. Günay ARSLAN

Topuk kanı alma cihazı hakkında ürün geliştiricilerinin bizlere yapmış olduğu ürün açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz;

Buluş; sağlık alanında özellikle yenidoğan ve bebeklere sağlık taraması amacıyla yapılan topuk kanı alma işlemlerinde kullanılmak üzere geliştirilen, guatri kağıdında gerekli alanların yeterli ve doğru doldurulmaması durumunda yetersiz numune veya tekrar testleri yapılmasını önleyen her defasında eşit miktarda kan örneği alabilen topuk kanı alma cihazı ile ilgilidir.

Yenidoğanlara yapılan taramalardan biri topuk kanı testidir. Doğumdan sonraki üç gün içerisinde bebeğin topuğundan bir miktar kan alınması işlemiyle gerçekleştirilen topuk kanı testi ile pek çok kalıtsal veya gelişimsel hastalıklar tespit edilerek erken tedavi ile hastalığın önüne geçildiğini biliyoruz ve bu sebeplerden erken tanıyı sağlayacak olan testlerin daha kolay uygulanabilir olmasını isteyerek bu buluş için düşünmeye başladık.

Topuk kanı tarama işlemi ile bebeğin topuğundan iğne veya lanset yardımıyla maksimum 2,5 mm 'lik bir delik açılarak kan alımı yapılmaktadır. Yapılan işlemde guatri kağıdında gerekli bölümlerin kan ile tam olarak doldurulması tarama sonuçları açısından çok önemlidir. Bu işlem sırasında topuktan gelen kanın az olması durumunda topuğun sıkılması tekrar iğne ile delinmesi gibi yenidoğan için ağırlı bir süreç olabilmektedir. Guatri kağıdında gerekli alanların yeterli ve doğru doldurulmaması durumunda yetersiz numune veya tekrar testleri yapılmak zorunda kalınmaktadır ve bu durum hem ağırlı işlemlerin tekrar başlaması hem de erken tespitin gecikmesine neden olabilmektedir. Yenidoğanların biyolojik olgunlaşmalarına bağlı olarak ağrıyı hissettikleri bilinmektedir. Erişkinlere oranla pek çok sistemin immatür olduğu bilinmekle birlikte nöral yolların anatomik ve fonksiyonel olarak iyi geliştiği ağrıyı hissedebildikleri ve hatırlayabildikleri anlaşılmıştır. Ayrıca ağrı kontrolünde inhibitör yolların tam olarak gelişmemesine bağlı olarak ağrıyı olduğundan da şiddetli hissetmektedirler. .

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Ebelik Bölümü Faaliyetleri

'ANNE ADAYLARINI NORMAL DOĞUMA YÖNLENDİRMEYİ HEDEFLİYORUZ.'



Projenin mimarlarından olan Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam, "Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre son yıllarda ülkemizde ve dünyada isteğe bağlı sezaryen doğum oranlarının artması, bu projeye başlamamızı sağlayan etmenlerden biridir. Sezaryen doğum, normal yollardan dünyaya gelemeyecek bebeklerin cerrahi operasyonla doğmalarını sağlayan bir yoldur. Anne adaylarını eğiterek normal doğuma yönlendirmeyi hedefliyoruz. Bu projenin amacı, gebeleri bilinçlendirmek ve sezaryen doğum oranlarını azaltarak normal doğum oranlarının artmasını sağlamaktır." dedi. Gebe okulunun amacı anne adaylarını eğitimi, normal doğum destekli, ağır yönetimini ve annelik rolünü benimsemeleri hakkında bilgi ve beceri kazandırmaktır.

" KÖY EBELERİ " KİTABININ YAZARI İLE SÖYLEŞİ



Uluslararası Ebeler Konfederasyonu tarafından 2022 yılı için belirlenen "100 Yıllık İlerleme " teması kapsamında moderatörlüğünü Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Öğretim Üyesi ve Kariyer Planlama ve Geliştirme Komisyonu Başkanı Doç. Dr. Ummahan Yücel'in gerçekleştirdiği " Köy Ebeleri Kitabının Yazarı İle Söyleşi " etkinliği düzenlendi. 06.01.2022 tarihinde aynı anda yüz yüze ve online olarak sürdürülen etkinliğe konuşmacı olarak " Köy Ebeleri " kitabının yazarı emekli öğretmen Dilşad Aytekin katıldı. Etkinliğe ayrıca " Köy Ebe Okulu " etkinliğini sosyal medya hesabından öğrenen Emekli Ebe Netice Şimşek de katıldı. Yazara Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Asiye Akyol ve Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neriman Soğukpınar adına teşekkür belgesini Doç. Dr. Ummahan Yücel ve Hatay Sağlık Okulu 1970 yılı mezunu Emekli Ebe Netice Şimşek verdi. Söyleşi bitiminde emekli yazar ve öğretmen Dilşad Aytekin katılımcılar için " Köy Ebeleri " kitabını imzaladı.

KÖŞE YAZISI**OBSTETRİDE MÜZİK TEMELLİ UYGULAMALAR**

Müziğin gebelik, doğum eylemi ve doğum sonu dönemdeki kadınların; ağrıların azaltılmasında, yaşamsal bulgularının stabil hale gelmesinde, uyumayı kolaylaştırmasında, anksiyetelerinin giderilmesinde etkin olduğu yapılan çalışmalarla bildirilmektedir.

Lisans eğitimimden bu yana, bu gelişimin heyecanlı bir takipçisi ve araştırmacısı olarak, yüksek lisans ve doktora çalışmalarımı bu alana katkı vermeye çalıştım. Müzisyen ve ebe akademisyen kimliğim bir araya gelince, yüksek lisans ve doktora tez çalışmalarım ile bu alandaki literatüre katkı sunmak istedim.

Bir lisans öğrencisi iken, doğum salonlarında artık kadınların korkuları ile yükselen sesleri değil de, ney sesleri duyulsun diyerek kurduğum hayalimin, ilkini yüksek lisans tezimle, ikincisini de doktora tezimle hayata geçirmiş olmanın mutluluğunu ve heyecanını yaşama şansına ulaştım.

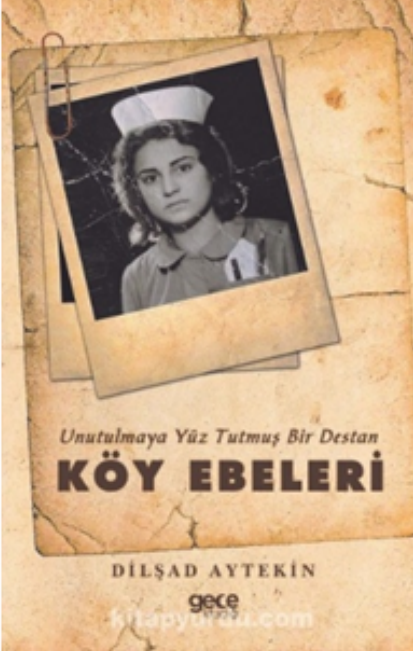
Değerli danışman hocam Sayın Prof. Dr. Rabia EKTİ GENÇ ile birlikte bir yüksek lisans tez çalışması gerçekleştirdik. Çalışmamızda travay sırasında indüksiyon uygulanan primipar gebelere canlı olarak ney üfledim. Çalışmamızın sonunda çalışma grubunun ney dinletisi sonrasında ağrı algıları azaldı, travay süre ortalamaları kısaldı. Ney dinlettiğim 40 gebenin 35'i travay döneminde uykuya daldılar. Bu bulgular da gevşemenin ve dinlettiğimiz müziğin doğum eylemi sürecinde yararlı olduğunun önemli bir göstergesiydi. Yüksek lisans çalışmamın ardından Değerli danışman Hocam Sayın Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN ile gebelere dinlettiğimiz müziğin anne, fetüs ve yenidoğan sonuçlarına etkisini incelemek amacıyla bir doktora tez çalışması gerçekleştirdik. Çalışmamızdan elde ettiğimiz bazı önemli sonuçlara göre; Non-stressTest uygulamaları sırasında değerlendirdiğimiz, Durumluk-Süreklilik Kaygı Ölçeği puan ortalamalarının, müzik dinletisi sonrasında dinleti öncesine göre anlamlı derecede azaldığını belirledik. Akselerasyon, fetal hareket sayısı ortalamaları ve reaktivite bulgularının müdahale grubunda, kontrol grubuna göre anlamlı derecede yüksek olduğunu değerlendirdik. Yaşamsal bulgular açısından da müdahale grubunda, müzik dinletisi sonrasında olumlu değişimler olduğunu belirledik. Bu bulgular da dinlettiğimiz müziklerin, anne, fetüs ve yeni doğan sağlığına olumlu etkisi olduğunu gösterdi.

Literatürde yer alan çalışmalardan ve kendi yaptığım çalışmalardan da yola çıkarak müziğin tüm ebelik, hemşirelik ve sağlık bakım uygulamalarında bilimsel içeriği geliştirilmiş şekilde yer almasını öneriyorum. Müziğin terapötik özelliğinden anne adaylarının, annelerin, fetüslerin ve bebeklerin yararlanmalarını ümit ediyorum. En iyi iletişim aracı olan müziğin, hastanelerimizde ve doğum salonlarımızda çokça duyulması dileğiyle...

Öğr. Gör. Dr. Şeyma ÇATALGÖL

KİTAP ÖZETLERİ

UNUTULMAYA YÜZ TUTMUŞ BİR DESTAN: KÖY EBELERİ (ÖĞRETMEN DİLŞAD AYTEKİN)



2020 yılında basıma giren bu kitap emekli öğretmen yazar Dilşad AYTEKİN tarafından yazılmıştır. Dilşad Hanım bu kitapta bizlere Türkiye'nin her yerinden ulaşmış olduğu ebelerin hayat hikayelerini sunmuştur. Ebelerimizin hangi okullara gittiklerini, okurken veya çalışırken hangi zorluklarla karşılaştıklarını, bu zorluklarla nasıl mücadele ettiklerini, gebelerin evinde nasıl mucizelere tanık olduklarını aynı zamanda gebeleri ya da bebekleri kaybettikleri zaman nasıl üzüldü kahrolduklarını, küçük yaşta onlara köylülerin nasıl güvendiklerini, ebelerimizin kendi ağzından dinleyerek bizlere aktarmıştır.

Üçüncü kişilerin ağzından da ebelerin nasıl zorluklarla mücadele ettiklerini ve onların gözünde kahraman olduklarından bahsetmiştir. Kitabın bazı yerlerine yazarın notu şeklinde kendi aktarmak istediklerini yazmıştır.

BİR EBENİN ANILARI: IŞIĞI ARAYAN KÖY KIZI (EBE FATMA SARIHAN TÜRKMEN)



Ailesine rağmen okumak isteyen bir kızın hikayesi... Bu kitapta zoru başarmış, zoru başarırken de sağlığından olmuş bir ebe hanımın hayatı anlatılmaktadır. Bu mesleği sevmediği çünkü bu köy kızının öğretmen olamadığı için, kurtuluş olarak ebeliği seçtiği ifade edilmektedir. İlk göreve Samsun'da başladığı ve belki en büyük hatasının Ordu'dan kendi köyüne becayiş yaptığı, burada çalışmaktayken gönüllü olarak ve ailesinden habersiz doğuya atama isteyip Iğdır'da köylere gittiğine yer verilmektedir. Bu köy kızının binbir sıkıntı, çile içinde nazik bir çiçek gibi yollara düştüğü, sonra Giresun daha sonra da İstanbul'a giderek Türkiye'nin 4 bir yanını gezdiğine ilişkin bazı ifadelerde yer almaktadır. Bu köy kızı taşralardan taşralara çırpınmıştır sanki... Sözüünü hiç dinlememiş olduğu anası ise gene her çilesinde, sıkıntısında yoldaşı, hızır gibi yetişeni olmuştur.

Hikayesi önce toplum sonra çocukları Devrim, Deniz ve eşi Mahmut Bey için harcanmış koskoca bir yaşamı kapmaktadır. Bu güçlü mücadeleye tanık olmak isteyen herkesin okuması şiddetle tavsiye edilmektedir...

UZMAN EBE PINAR MALLI İLE RÖPORTAJ



1. 'Pınar Mallı' kimdir? Kendinizden biraz bahseder misiniz?

Öncelikle merhaba, ben Pınar.

Dokuz sekizlik ritimde pır pır olan bir memlekette 1986 senesinde dünyaya merhaba dedim. Bir anne, bir eş, hayatı tüm renkleri ile yaşayan biriyim. Doğadan ilham alan, okumaya, dinlemeye, izlemeye öğrenmeye istekli, paylaşmayı severim. Gülümsemenin ve samimiyetin yükselten enerjisine her zaman sadık biriyim.

Eğitim kariyerim ise; Üniversiteye kadar olan öğrenim hayatım burada geçti. Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesinde Ebelik okudum. İkincilik ile mezun olduğum okulumdan sonra 2007 yılında İstanbul'da Yeditepe Üniversitesi Hastanesinde kariyerime başladım. İlk olarak ortopedi hemşireliği, klinik eğitim hemşireliği ve kadın hastalıkları ve doğum servisi sorumlu ebesi olarak beş yıl aktif çalıştım. Çalışırken de birçok kongre ve bilimsel etkinlikte aktif görevler aldım.

Daha sonra serbest ebe olarak çalışmaya başladım, burada da hem kişisel gelişim hem de mesleki gelişimi desteklemek için alanında uzmanlarca düzenlenen bir çok farklı kursa katıldım. Sertifika aldım.

Uzman bir ebe olarak sahada çalışmalarımı yapabilmek, akademinin havasını almak, profesyonel mesleğime ilişkin bilgilerimi güncellemek adına da meslek hayatımın onuncu yılında ise Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalında Yüksek Lisans yapmaya başladım. 2019 yılında bitirme tezim olan "Lohusalara Verilen Mobil Uygulama Desteğinin Doğum Sonu Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi" başlıklı çalışmam ile BAP projesi olarak desteklenirken, sözel sunum dalında 2020 yılında 3.Uluslararası Ebelik Günleri'nde birincilik ödülüne layık görülmüştür.

Bebek bakmanın, korumanın, kollamanın nasıl bir şey olduğunu kardeşim ile öğrendim. Kendi bebeklerim ile geliştirdim. Kendi evladım ile de olgunlaştım.

2. Serbest ebe olmaya nasıl karar verdiniz? Yaşadığınız süreci bizimle paylaşır mısınız?

Klinik deneyimim sırasında edindiğim tecrübelerle o dört duvara sığamıyordum. Annelerin, bebeklerin kavuşma öncesi ve sonrasında hastanede alınan bakımın çok daha fazlası bilgiye ve desteğe ihtiyacı olduğu gerçeğini gösteriyordu. Hastane içinde oluşturulan eğitim grupları ile bunlar verilmeye çalışılsa da hastanede yerine getirilmesi gereken başka görevler, ekip üyelerinin motivasyonsuzluğu, bu eğitimlere ve desteğe inanmaları sebebiyle... Aileleri kendi başlarına böylesi özel bir süreçte yalnız bırakmamak, bu desteğin de -klinik deneyim ile pişmiş- mesleğin içinden deneyimli bir ebe tarafından gerçekleştirilmesine yönelik inancım, girişimciliğe dair cesareti, araştırmayı seven kişiliğim ile birleşince serbest bir ebe olarak 2012 yılında doğdum.

Röportajın devamı diğer sayımızda sizleri bekliyor olacaktır.

İZ BIRAKANLAR



EBE ZELİHA SAAT

1931'de Akhisar'da Uşaklı bir ailenin kızı olarak dünyaya gelmiştir. Ebelik mesleğini kendisi isteyerek seçmese de ailesinin yönlendirmesiyle ebe olmuş ve bu mesleği seçtikten sonra pişman olmayıp ebe olduğu için mesleğiyle gurur duymuştur. 1950'de göreve başlayan Ebe Zeliha Saat uzun yıllar ebelik mesleğini sürdürmüştür ve sevecen ruhlu biri olduğunu, insanları sevdiğini söylemiştir. Ebelik mesleğinin birçok avantajının olduğunu belirten Ebe Zeliha Saat insanların ebelere sevgiyle yaklaştıklarını ve saygı duyduklarını bu sevgi ve saygının da mesleği severek yapmaya yönelttiğini 'Tekrar dünyaya gelsem yine ebe olurum.' sözlerini de ekleyerek belirtmiştir. İlk doğumunda çok heyecanlandığını ama bu heyecanların tatlı heyecanlar olduğunu söylemiştir.

Işıklar içinde uyuyun SADE'yi
unutturmayacağız.
Saygı, minnet ve rahmetle...

Ebe Zeliha Saat evde 3000'in üzerinde doğum yaptırmıştır, bunun yanında doğum evleri ve hastanelerde de sayısız doğumda ebelik yapmış ve binlerce bebeğin doğumunda ebelik rolünü üstlenmiştir. 'Bana hep derlerdi ki sana hiçbir şey olmaz onlar da inanıyordu ebeliğin lütfuna, kutsallığına size bir şey olmaz diyorlardı. Bu duygular beni daha da aşkla bağladı mesleğime' sözleriyle mesleğe olan bağlılığını belirtmiştir. Çok zor şartlar altında ve zor koşullarda ebelik mesleğini sürdürmüştür. Ebelere ve ebe adaylarına saygılı olmayı, anlayışlı olmayı, dürüst olmayı ve empati yapmayı meslekleri boyunca ilke edinmeleri gerektiğini ve bunun yanında mesleki becerileri çok iyi bilmeleri gerektiğini söylemiştir. Ebelik mesleğine sayısız katkıda bulunan Ebe Zeliha Saat 2020 yılında vefat etmiştir.

Saygı

Anlayış

Dürüstlük

Empati



BİRAZ DA GÜLELİM



GEBELERİN SORDUĞU KOMİK SORULAR

- Gebeyken keçi etini çok yersem bebeğim inatçı olur mu ?
- Karnımın üzerine yatarsam bebeğim ezilir mi?
- Banyo yaparken göbek deliğimden bebeğime giden sular ile bebeğim boğulur mu?
- Suda doğum yaparsam bebeğim yüzme bilir mi?
- Soda içersem bebeğim erir mi?
- Saçımı sarıya boyatırsam bebeğim sarışın olur mu?
- Dondurma yersem bebeğim üşür mü?

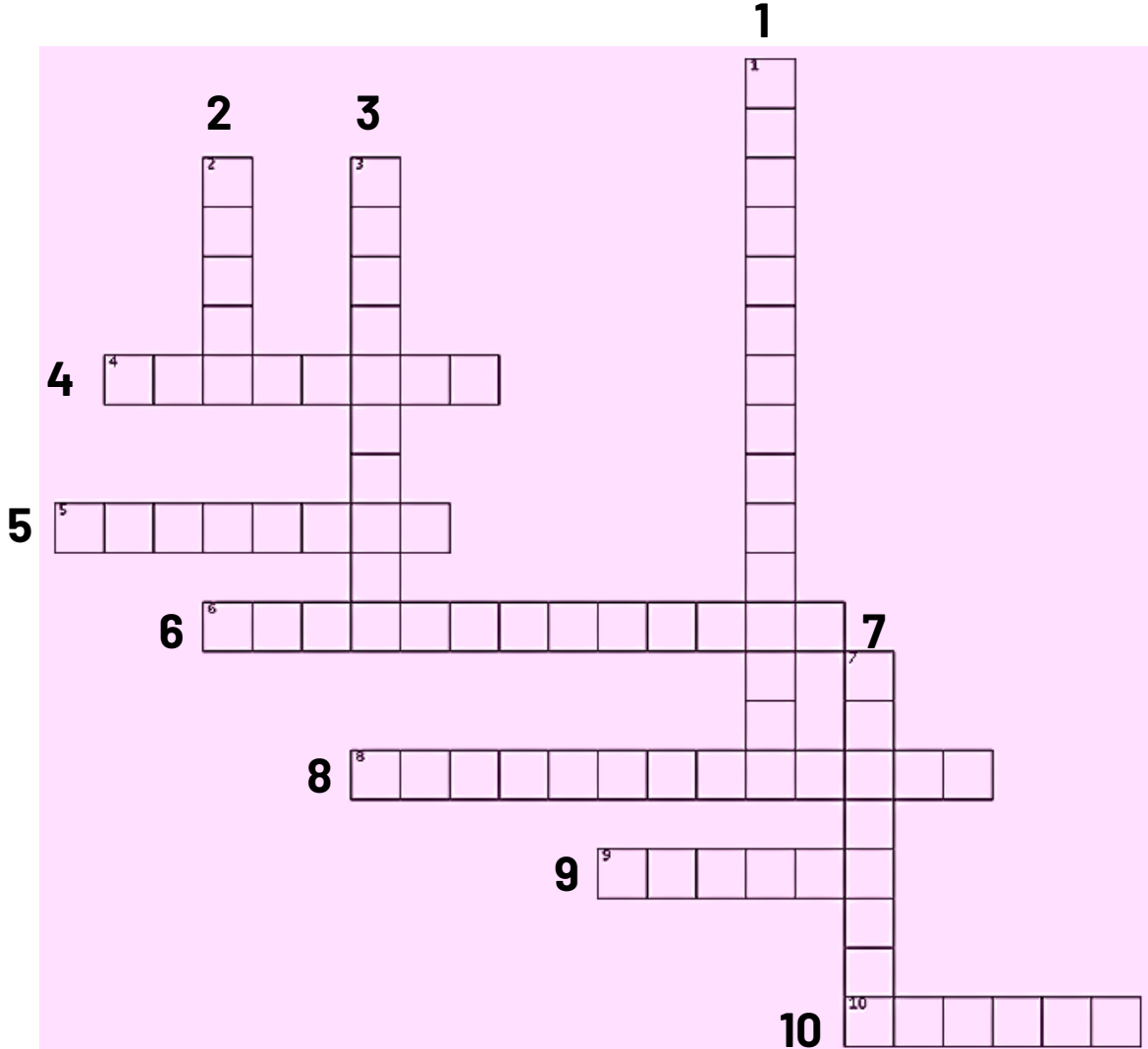
BULMACA

Soldan Sağa

- 4.Karın ve rahmin kesilerek bebeğin alındığı cerrahi işlem.
- 5.Fetal kalp atımlarının dinlendiği cihaz.
- 6.Anne karnında bebeğin içinde bulunduğu sıvı.
- 8.Cumhuriyet'in ilanından sonra ilk ebe okulunu açan kişinin adı.
- 9.Doğum eylemi esnasında fetal başın hiç hareket etmeyerek, pelvise tamamen yerleşmesine verilen tıbbi isim.
- 10.Gebelikte bazı yiyeceklere karşı oluşan aşırı istek.

Yukarıdan Aşağı

- 1.Gebeliğin başlangıcındaki yan etkilerin azaldığı, altın dönem olarak bilinen gebeliğin yaklaşık 3. ayı ile 6. ayı arasındaki gebelik dönemine verilen isim.
- 2.Prematüre doğmuş bazı bebeklerin, hastalıklardan korunması veya gelişimini tamamlaması için gereken süreçte yeni doğanın hastanedeki yaşam alanına verilen ad.
- 3.Perineye uygulanan cerrahi kesi işlemi.
- 7.Anne ile bebek arasındaki besin, oksijen ve diğer maddelerin alışverişi sağlayan organ.

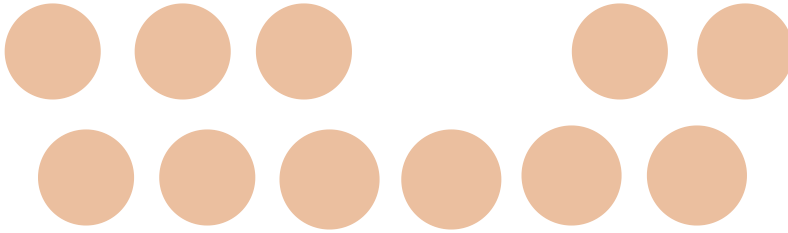


ÖDÜLLÜ BULMACA

Aşağıdaki kelimeleri sağdan sola, yukarıdan aşağıya veya çapraz olarak bulunuz. Daire içine ise kalan harfleri sırası ile doldurarak anahtar cümleyi bulunuz.

İ	E	S	K	N	İ	S	K	A	L	E	R	Y	A	P
İ	R	K	İ	İ	D	M	U	Y	N	O	K	E	M	R
E	Ü	B	L	V	E	İ	Y	İ	M	S	F	E	N	E
F	T	U	E	U	L	Z	S	E	H	E	D	P	İ	E
H	A	A	B	D	C	E	I	T	T	L	A	İ	Y	K
U	M	T	E	A	B	T	P	Ü	O	O	I	D	O	L
T	T	H	N	D	N	E	S	P	P	S	J	U	S	A
Y	S	E	B	E	A	İ	O	E	J	W	İ	R	E	M
K	O	L	R	L	S	E	J	X	T	H	L	A	N	P
T	P	Y	G	U	L	A	U	A	C	İ	D	L	T	S
N	X	D	Q	J	S	U	L	P	V	E	L	M	E	İ
P	E	R	İ	N	E	P	D	P	O	X	P	İ	Z	L
Z	O	Y	İ	N	M	A	O	R	D	İ	H	B	K	K
K	E	G	E	L	E	G	Z	E	R	S	İ	Z	İ	İ
N	S	O	D	İ	X	O	V	Ü	L	A	S	Y	O	N

AMNİYOSENTEZ	EPİDURAL	İKİLİ TEST	MEKONYUM
PREEKLAMPSİ	PERİNE	VAJİNA	DİSTOSİ
KEGEL EGZERSİZİ	OVÜLASYON	PLASENTA	RELAKSİN
HİDROAMNİYUZ	EBELİK	LEOPOLD	PELVİS
POSTMATÜRE	UTERUS	FETÜS	



Bulmacada bulduğunuz anahtar cümleyi ebebulten@gmail.com hesabına isim ve soy isminizi yazarak gönderiniz. Cevabınızın doğruluğu teyit edildikten sonra doğru cevap verenler arasından bir kişi çekilişle seçilecek ve iletişime geçilecektir. İletişime geçilen kişiye sonrasında 'Köy Ebeleri' kitabı gönderilecektir. (EBEBÜLTEN yayın tarihinden itibaren ilk 20 gün içerisinde gelen doğru cevaplar çekiliş katılımına dahil edilecektir.)



EBEBÜLTEN

EGE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ

**İLGİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER.
YENİ SAYIMIZ YAKINDA...**